



## Radsportangebot für Erwachsene – Sommersaison 2022

– soweit entsprechend jeweils aktuell geltender Corona-Verordnungen zulässig –

Unter Berücksichtigung der Corona-Entwicklung und den damit verbundenen Regeln startet das Radsporttraining unter Beachtung evtl. geltender Auflagen voraussichtlich ab Montag, 4. April. In den aktiven Gruppen sind Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten. Aktuelle Informationen werden rechtzeitig an alle Radsportmitglieder verteilt. Auskünfte erteilen auch die Tourenführer.

[www.radsport-bauschheim.de](http://www.radsport-bauschheim.de)

Gruppe	Fahrrad	Beschreibung <sup>1</sup>	Termine <sup>2</sup> / Treffpunkt	Kontakt (06142 - ...)
<b>Café-Radler</b>	City, Trekking (auch E-Bike)	Gemütliches freizeitorientiertes Radfahren mit Einkehr; Dauer ca. 3 Stunden, Distanz ca. 15-20 km, Fahrtempo ca. 14-16 km/h.	<b>Dienstags 17:00 Uhr,</b> Dorfbrunnen	Günther Walter (☎ 561253) Inge Ohm (☎ 06144-1020)
<b>Freizeitradler</b>	City, Trekking (auch E-Bike)	Freizeitorientiertes Radfahren mit Einkehr; Dauer ca. 3 Stunden, Distanz ca. 20-30 km, Fahrtempo ca. 16-17 km/h.	<b>Mittwochs 17:30 Uhr,</b> Dorfbrunnen	Helmut Plaha (☎ 12150) Biggi Laun (☎ 68772) Ekkehard Kahl (☎ 71394)
<b>Crossbike Aktiv</b>	Crossbike, MTB, Trekking, Gravel (auch E-Bike)	Ausdauerorientiertes Fahren auf befestigten Wegen mit ggf. leichten Anstiegen; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz ca. 35-50 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 18 km/h.	<b>Montags 18:00 Uhr,</b> Sporthalle Bauschheim	Joachim Lücking (☎ 0174-3284577)
<b>MTB Cross-Country</b>	MTB (auch E-MTB)	Ausdauerorientiertes Fahren sowohl auf befestigten Wegen als auch im hügeligen Gelände mit variablem Höhenprofil, gerne auch mit Single-Trails je nach Gruppenzusammensetzung; ca. 3 Std mit kurzen Pausen, Distanz ca. 40-55 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 17 km/h.	<b>Dienstags 18:00 Uhr,</b> Sporthalle Bauschheim	Josef Tächl (☎ 0179-3666945) Andreas Klink (☎ 73273)
<b>MTB Country</b>	MTB	Flottes Fahren sowohl auf befestigten Wegen als auch abseits der Straßen mit mäßigen Anstiegen; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz ca. 45-55 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 18 km/h.	<b>Donnerstags 18:00 Uhr,</b> Sporthalle Bauschheim	Dieter Bock (☎ 71651)
<b>MTB Cross</b>	MTB (auch E-MTB)	Ambitioniertes Fahren sowohl auf befestigten Wegen als auch im hügeligen Gelände; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz ca. 50-60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 22 km/h.	<b>Donnerstags, 18:00 Uhr,</b> Sporthalle Bauschheim	Dr. Gerd Neumann (☎ 06131-250210), Friedhelm Schürg (☎ 71239) <b>Anmeldung erforderlich!</b>
<b>Rennrad 1</b>	Rennrad / Gravel	Grundlagen- und Ausdauertraining auf abwechslungsreichen Strecken – gut geeignet z.B. auch für Einsteiger, Jugendliche und Frauen; ca. 2,5 Std., Distanz ca 55 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 26 km/h. <b>Neu:</b> Jeden zweiten Dienstag im Monat findet die Trainingsausfahrt als Graveltour statt.	<b>Dienstags 18:00 Uhr,</b> Sporthalle Bauschheim	Joachim Schmitt (☎ 0178-6115185) oder Threema ID PVEYRFMJ
<b>Rennrad 2</b>	Rennrad	Rennradfahren auf Strecken mit unterschiedlichem Höhenprofil; Fahrzeit 2 bis 3 Stunden, bei Bedarf mit kurzen Pausen, Distanz ca 70 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 30 km/h je nach Gruppenzusammensetzung und Höhenprofil (typisch ca. 500 hm).	<b>Dienstags, 18:00 Uhr,</b> Sporthalle Bauschheim	Christian Baaser (☎ 0151-75006147) Dr. Gerd Neumann (☎ 06131-250210)

Stand: 17.02.2022, Status: Zur Veröffentlichung

**Treffpunkt für die Sportgruppen (ab „Crossbike Aktiv“): Parkplatz der Sporthalle Bauschheim.** Es empfiehlt sich, vorab beim Tourenführer zu fragen, ob ein Training stattfindet.  
Das Radsportangebot der MTB-Jugend und jeweils weitere aktuelle Informationen finden sich auf der Radsport-Website.

<sup>1</sup> Angaben zu Durchschnittsgeschwindigkeiten sind lediglich Richtwerte und beziehen sich auf Strecken ohne nennenswerte Steigungen.

<sup>2</sup> Der Beginn der regelmäßigen Ausfahrten der einzelnen Radsportgruppen wird öffentlich bekannt gemacht (Website, Schaukasten, Kommunikation in den jeweiligen Gruppen). Das Radsportangebot Sommersaison 2022 gilt bis zum 2. Oktober.