



Das Radsportangebot für Erwachsene – Sommersaison 2020 **Corona-Version** Reduziertes Angebot zur Einhaltung der geltenden Corona-Verordnung des Landes Hessen

Nach Einstellung jeglichen Vereinsbetriebs startet das Radsporttraining für die Erwachsenen unter Auflagen ab Montag, 18. Mai. Zum Schutz von Risikogruppen verzichten die Freizeitgruppen zunächst bis auf weiteres auf Ausfahrten. In den Sportgruppen sind Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten. Diese wurden per Mail an alle Radsportmitglieder verteilt. Auskünfte erteilen auch die Tourenführer.

Gruppe	Level	Fahrrad	Beschreibung ¹	Termine ² / Treffpunkt	Kontakt (06142 - ...)
Café-Radler	●	City, Trekking (auch E-Bike)	Gemütliches freizeitorientiertes Radfahren mit Einkohr; Dauer ca. 3 Stunden, Distanz 15-20 km, Fahrttempo ca. 14 km/h.	Dienstags 17:00 Uhr, Dorfbrunnen	Christian Ohm (☎ 06144-1020) Günther Walter (☎ 561253)
Freizeitradler	●●	City, Trekking (auch E-Bike)	Freizeitorientiertes Radfahren mit Einkohr; Dauer ca. 3 Stunden, Distanz ca. 20-30 km, Fahrttempo ca. 16-17 km/h.	Mittwochs 18:00 Uhr, Dorfbrunnen	Ekkehard Kahl (☎ 71394), Harald Lohmann (☎ 72526), Inge Ohm (☎ 06144-1020)
Crossbike Aktiv	●●●	Crossbike, Trekking, MTB (auch E-Bike)	Ausdauerorientiertes Fahren auf befestigten Wegen mit ggf. leichteren Anstiegen; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz 35-45 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 18 km/h.	Montags 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Joachim Lücking (☎ 0174-3284577)
MTB Basis	●●●	MTB (auch E-MTB)	Zügiges Fahren auf befestigten Wegen und auch abseits der Straßen in hügeligem Gelände mit leichten bis mäßigen Anstiegen; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz 40-55 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 17 km/h.	Dienstags 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Josef Tächl (☎ 0179-3666945)
Rennrad Basis	●●●●	Rennrad	Grundlagen- und Ausdauertraining auf abwechslungsreichen Strecken – gut geeignet z.B. auch für Einsteiger, Jugendliche und Frauen; ca. 2,5 Std., Distanz 35-60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 23-26 km/h.	Dienstags 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Joachim Schmitt (☎ 0178-6115185)
MTB Medium	●●●●	MTB (auch E-MTB)	Flottes Fahren sowohl auf befestigten Wegen als auch abseits der Straßen mit mäßigen Anstiegen; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz 45-55 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 20 km/h.	Mittwochs 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Dieter Bock (☎ 71651)
Rennrad Medium	●●●●●	Rennrad	Rennradfahren auf Strecken mit unterschiedlichem Höhenprofil; Fahrzeit 2 bis 3 Stunden, bei Bedarf mit kurzen Pausen, Distanz (> 50 km) und Durchschnittsgeschwindigkeit (~ ab 26 km/h) je nach Gruppenzusammensetzung und Höhenprofil (typisch ~ 400 hm).	Dienstags, 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Christian Baaser (☎ 0151-75006147) Dr. Gerd Neumann (☎ 06131-250210)
MTB Cross	●●●●●	MTB (auch E-MTB)	Ambitioniertes Fahren sowohl auf befestigten Wegen als auch im hügeligen Gelände; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz 50-60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 22 km/h.	Donnerstags, 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Dr. Gerd Neumann (☎ 06131-250210), Friedhelm Schürg (☎ 71239) Anmeldung erforderlich!

Treffpunkt für die Sportgruppen: Parkplatz der Sporthalle Bauschheim (anstatt Bauschheimer Dorfbrunnen). Es empfiehlt sich, vorab beim Tourenführer zu fragen, ob ein Training stattfindet.

Stand: 16.05.2020

1 Angaben zu Durchschnittsgeschwindigkeiten sind lediglich Richtwerte und beziehen sich auf Strecken ohne nennenswerte Steigungen.

2 Ausfahrten ~~beginnen soweit nicht anderweitig vermerkt nach dem 1. Samstag im April (Sportgruppen) bzw. nach dem 1. Mai (Café- und Freizeitradler) und enden zum 3. Oktober.~~