



Radsportangebot für Erwachsene – Sommersaison 2021

Vorläufiges Angebot – soweit entsprechend jeweils aktuell geltender Corona-Verordnungen zulässig

Unter Berücksichtigung der Corona-Entwicklung und den damit verbundenen Regeln startet das Radsporttraining für die Erwachsenen unter Beachtung evtl. geltender Auflagen abhängig von der Freigabe des Sports in der Öffentlichkeit frühestens ab Montag, 12. April oder entsprechend später.

In den aktiven Gruppen sind Abstands- und Hygieneregeln einzuhalten. Aktuelle Informationen werden rechtzeitig an alle Radsportmitglieder verteilt. Auskünfte erteilen auch die Tourenführer.

www.radsport-bauschheim.de

Gruppe	Level	Fahrrad	Beschreibung ¹	Termine ² / Treffpunkt	Kontakt (06142 - ...)
Crossbike Aktiv	●●●	Crossbike, Trekking, MTB (auch E-Bike)	Ausdauerorientiertes Fahren auf befestigten Wegen mit ggf. leichten Anstiegen; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz 35-45 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 18 km/h.	Montags 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Joachim Lücking (☎ 0174-3284577)
MTB Basis	●●●●	MTB (auch E-MTB)	Ausdauerorientiertes Fahren sowohl auf befestigten Wegen als auch im hügeligen Gelände mit variablem Höhenprofil, gerne auch mit Single-Trails je nach Gruppenzusammensetzung; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz 40-55 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 17 km/h.	Dienstags 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Josef Tächl (☎ 0179-3666945)
Rennrad Basis	●●●●	Rennrad	Grundlagen- und Ausdauertraining auf abwechslungsreichen Strecken – gut geeignet z.B. auch für Einsteiger, Jugendliche und Frauen; ca. 2,5 Std., Distanz 35-60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 23-26 km/h.	Dienstags 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Joachim Schmitt (☎ 0178-6115185)
MTB Medium	●●●●●	MTB (auch E-MTB)	Flottes Fahren sowohl auf befestigten Wegen als auch abseits der Straßen mit mäßigen Anstiegen; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz 45-55 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 20 km/h.	Donnerstags 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Dieter Bock (☎ 71651)
Rennrad Medium	●●●●●	Rennrad	Rennradfahren auf Strecken mit unterschiedlichem Höhenprofil; Fahrzeit 2 bis 3 Stunden, bei Bedarf mit kurzen Pausen, Distanz (> 50 km) und Durchschnittsgeschwindigkeit (ab 26 km/h) je nach Gruppenzusammensetzung und Höhenprofil (typisch ca. 400 hm).	Dienstags, 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Christian Baaser (☎ 0151-75006147) Dr. Gerd Neumann (☎ 06131-250210)
MTB Cross	●●●●●	MTB (auch E-MTB)	Ambitioniertes Fahren sowohl auf befestigten Wegen als auch im hügeligen Gelände; ca. 3 Stunden mit kurzen Pausen, Distanz 50-60 km, Durchschnittsgeschwindigkeit ca. 22 km/h.	Donnerstags, 18:00 Uhr, Sporthalle Bauschheim	Dr. Gerd Neumann (☎ 06131-250210), Friedhelm Schürg (☎ 71239) Anmeldung erforderlich!
Zum Schutz von Risikogruppen verzichten die Café- und Freizeit-Radler wegen Corona zunächst bis auf weiteres auf die geplanten Ausfahrten.					
Café-Radler	●	City, Trekking (auch E-Bike)	Gemütliches freizeitorientiertes Radfahren mit Einkehr; Dauer ca. 3 Stunden, Distanz 15-20 km, Fahrtempo ca. 14 km/h.	Dienstags 17:00 Uhr, Dorfbrunnen	Christian Ohm (☎ 06144-1020) Günther Walter (☎ 561253)
Freizeitradler	●●	City, Trekking (auch E-Bike)	Freizeitorientiertes Radfahren mit Einkehr; Dauer ca. 3 Stunden, Distanz ca. 20-30 km, Fahrtempo ca. 16-17 km/h.	Mittwochs 18:00 Uhr, Dorfbrunnen	Ekkehard Kahl (☎ 71394), Harald Lehmann (☎ 72526), Inge Ohm (☎ 06144-1020)

Treffpunkt für die Sportgruppen: Parkplatz der Sporthalle Bauschheim (anstatt Bauschheimer Dorfbrunnen). Es empfiehlt sich, vorab beim Tourenführer zu fragen, ob ein Training stattfindet.
Das Radsportangebot der MTB-Jugend und jeweils weitere aktuelle Informationen finden sich auf der Radsport-Website.

¹ Angaben zu Durchschnittsgeschwindigkeiten sind lediglich Richtwerte und beziehen sich auf Strecken ohne nennenswerte Steigungen.

² Der Beginn der Ausfahrten wird öffentlich bekannt gemacht (Website, Schaukasten, Kommunikation in den jeweiligen Gruppen). Sie enden spätestens zum 3. Oktober.