





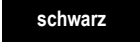




## **Radsportangebot der MTB-Jugend im Jahr 2026**

<u>Gruppe (Alter)<sup>1</sup></u>	<u>Leistungs- niveau</u>	<u>Beschreibung</u>	<u>Tourenführer</u>
<b>MTB-Kids</b> Angebot für Kinder ab 6 Jahren mit stabilem Kinderfahrrad oder Kinder-MTB – <b>Freitag 17:00 – 19:00 – Sporthalle</b>			
<b>Basis (6 – 9 Jahre)</b>	●	Spielerisches Radfahren auf befestigten Wegen und Wiesen Ziel: Erlernen und Förderung von Fahrtechnik und Sicherheit Distanz: bis ca. 12 km / Fahrtempo: 10-15 km/h	 grün Ingeborg Halfmann
<b>Fortgeschrittene (8 – 11 Jahre)</b>	●●	Sportliches Radfahren auf befestigten und unbefestigten, hügeligen Wegen Ziel: leistungsbezogener Aufbau der Kondition und Verbesserung der Fahrtechnik Distanz: bis ca. 25 km / Fahrtempo: 15-25 km/h	 hellblau Bernd Völker Stefan Müller
<b>Fortgeschrittene Plus (9 – 14 Jahre)</b>	●●●	Ambitioniertes, sportliches Radfahren auf befestigten, unbefestigten und hügeligen Untergrund. Ziel: Aufbau und Förderung der Kondition, Schulung der technischen Fertigkeiten Distanz: bis ca. 30 km / Fahrtempo: 18-25 km/h	 dunkelblau Eric Nickel Dieter Hill
<b>MTB-Jugend</b> Angebot für Jugendliche und junge Erwachsene – <b>Freitag 17:00 – 19:30/20:00 – Sporthalle</b>			
<b>Fortgeschrittene (ab ca. 10 Jahre)</b>	●●●●	Ambitioniertes, sportliches Radfahren auf unbefestigten und bergigen Wegen. Ziel: Aufbau und Förderung der Kondition, Schulung der technischen Fertigkeiten Distanz: bis ca. 35 km / Fahrtempo: 20-27 km/h	 orange Jochen Wiegmann Frank Bill Iris Winsloe
<b>Fördergruppe (ab ca. 12 Jahre)</b>	●●●●	Gezielte Wettkampfvorbereitung für Lizenz- und ambitionierte Hobbyfahrer. Ziel: Individuelle Weiterentwicklung der konditionellen und technischen Fertigkeiten. Zeitanatz, Distanz und Fahrtempo werden auf die aktuellen Wettkampfbedürfnisse abgestimmt.	 hellrot Katharina Helker Michael Kuhn Björn Helker
			 rot Dennis Lohrengel
<b>Wettkampf (ab 14 Jahre)</b>	●●●●●	Wettkampforientiertes Radfahren auf unbefestigten und bergigen Wegen mit hohem Trail-Anteil Ziel: Ausbau der Kondition und technischen Fertigkeiten Distanz: ca. 50 km / Fahrtempo: 25-35 km/h	 schwarz Patrick Tiefel Peter Röbel Nico Bill Marc Belz

Ansprechpartner: Peter Halfmann – Jugendleiter – Mobil 01522 95 35 850 – eMail: jugend@radsport-bauschheim.de

<sup>1</sup> Aus organisatorischen Gründen kann es sein, dass Gruppen zusammengelegt werden. Dann wird das Tempo dem Leistungsvermögen der schwächeren Gruppe angepasst.  
Für Fahrer der stärkeren Gruppe werden dann individuelle Übungen angeboten.